

## PARTNERS DI PROGETTO



**UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI UDINE**

Corso di Laurea in Scienze Motorie



Fondazione **Pietro Pittini** 



agenzia regionale  
per il diritto allo studio  
**Friuli Venezia Giulia**



## PER INFORMAZIONI

**Liceo Classico "Jacopo Stellini"**

Piazza I Maggio, 26 - 33100 Udine

Tel. 0432 504577

sito: <https://stelliniudine.edu.it>

email: [udpc010005@istruzione.it](mailto:udpc010005@istruzione.it)

**Comune di Udine**

**Progetto O.M.S. "Città Sane"**

Via Pradamano, 21 – 33100 Udine

Tel. 0432 127 2384 / 2485

email: [healthy.cities@comune.udine.it](mailto:healthy.cities@comune.udine.it)

# CONVEGNO



## *Pause di Salute*

**Lunedì 20 marzo 2023**  
**ore 9.00-13.30**

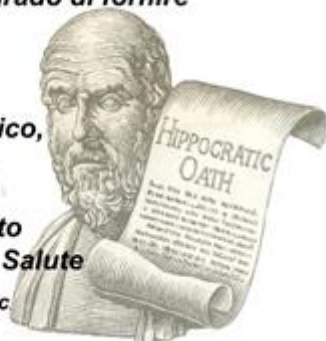
*Aula Magna*  
*Liceo Classico "J. Stellini"*  
*Piazza I Maggio n. 26 - Udine*

## PRESENTAZIONE

Durante l'anno scolastico 2022/2023 il Liceo Classico "J. Stellini" ha attivato una progettualità pilota denominata "**Pause di Salute**", che ha previsto la realizzazione di azioni didattiche e organizzative finalizzate a promuovere in classe il movimento, per migliorare il benessere psicofisico, sostenere un apprendimento efficace, ridurre i rischi legati alla sedentarietà e incentivare nei nostri studenti sani stili di vita.

Al termine di questa prima parte del percorso sperimentale, realizzato grazie al sostegno e alla collaborazione di molte realtà, istituzionali e non, del territorio, il Comune di Udine - Progetto OMS "Città Sane", la Fondazione Friuli, la Fondazione Pietro Pittini, l'Università degli Studi di Udine - Corso di Laurea in Scienze Motorie, l'ARDiS (Agenzia regionale per il diritto allo studio F.V.G.), l'Associazione Disabili "Basket e non solo" e il Liceo Classico "J. Stellini" organizzano il **convegno "Pause di Salute"**, che vedrà la presentazione di alcuni studi - risultati e un momento di discussione e di approfondimento da parte di tutti i soggetti coinvolti su un tema, quello delle "pause attive", che potrebbe rappresentare un'opportunità per la Scuola e l'Università.

**Se fossimo in grado di fornire  
a ciascuno  
la giusta dose  
di nutrimento  
ed esercizio fisico,  
ne' in eccesso  
ne' in difetto,  
avremmo trovato  
la strada per la Salute**  
*Ippocrate, 460-377a.c*



## PROGRAMMA

- 8.45 **Accoglienza e registrazione**  
9.00 **Apertura dei Lavori e Interventi**  
**Luca Gervasutti**  
Dirigente Scolastico Liceo Classico "J. Stellini"  
**Silvio Brusaferrò**  
Presidente Istituto Superiore di Sanità  
**Rappresentante USR FVG**  
**Giuseppe Morandini**  
Presidente Fondazione Friuli  
**Pierpaolo Olla**  
Direttore Generale ARDiS (Agenzia regionale per il diritto allo studio FVG)  
**Manuela Di Centa**  
Campionessa Olimpica e Leader del Progetto "Legend" Sport e Salute SpA  
9.40 **"Pause di salute" - Presentazione della progettualità e dei risultati**  
**Claudio Bardini**  
Relatore Tesi di Laurea "Pause di salute"  
**Eleonora Presacco**  
Correlatrice Tesi di Laurea "Pause di salute"  
**Chiara Fragiaco**  
Insegnante Liceo "J. Stellini" Udine  
**Allievi /e classe IVB**  
10.15 **Passato - Presente - Futuro**  
**Paola Deiana**  
Ministero Istruzione e Merito, Dirigente Ufficio Il Welfare studente, partecipazione scolastica, dispersione e orientamento  
**Gianna Zamaro**  
Direttore centrale, Direz. centrale salute, politiche sociali e disabilità Regione FVG  
**Giovanni Barillari**  
Responsabile SOS Dip.to Malattie Emorragiche e Trombotiche ASUFC  
**Stefania Pascut**  
Responsabile Progetto OMS "Città Sane" Comune di Udine  
**Teresa Zompetti**  
Dir. Scuola e Sostenibilità Sport e Salute SpA

- Marina Pittini**  
Presidente Fondazione Pietro Pittini  
11.25 **La vita è movimento, il movimento è vita**  
**Andrea Ceciliani**  
Professore ordinario Dip.to di Scienze per la Qualità della Vita UNIBO  
**Luciano Bertinato**  
Professore associato Dip.to Scienze Neurologiche, Biomediche e del Movimento UNIVR  
**Stefano Lazzar**  
Professore associato, Coordinatore CdLM Scienze delle Attività Motorie Preventive Adattate UNIUD  
**Francesca Zanon**  
Professoressa associata, Didattica, pedagogia speciale e ricerca, DILL UNIUD  
**Daniele Fedeli**  
Professore ordinario, Pedagogia speciale, DILL UNIUD  
12.40 **Postura e pensiero**  
**Simone Regazzoni**  
Filosofo, scrittore e praticante di arti marziali, Autore del testo "La Palestra di Platone" (Filosofia come allenamento)  
13.00 **Time out**  
**Patrizia Pavatti**  
Direttore di servizio ARDiS  
**Alessandro Vergendo**  
Facilitatore in risorse umane, Counselor S.I.Co  
**Rosarita Gagliardi**  
Presidente Apnea Evolution  
**Francesco Rosso**  
Insegnante Istituto "A. Malignani" Udine, Docente a contratto UNIUD  
  
**Moderatore**  
**Claudio Bardini**  
Insegnante Liceo "J. Stellini" Udine, Docente a contratto UNIUD  
  
*Durante la mattinata è prevista la Pausa Caffè*